

Науково-обґрунтовані втручання з метою покращення диспансерного обліку та утримання пацієнтів у системі догляду

Дженет Майерс (Janet Myers), доктор філософії, магістр
громадського здоров'я

6 лютого 2018 року



План

- ▶ Загальні особливості постановки на диспансерний облік
- ▶ Загальні особливості утримання пацієнтів у системі догляду
- ▶ Приклади того, як це впливає на систему догляду у США
- ▶ Огляд двох конкретних моделей: інтеграція втручань з корекції поведінки та допомога у випадку психологічної травми

Диспансерний облік – загальні особливості

- ▶ Систематичний моніторинг успішної постановки пацієнта на облік
- ▶ Систематичний моніторинг утримання пацієнтів у системі догляду
- ▶ Нетривале ведення нових випадків з акцентом на сильні сторони
- ▶ Інтенсивна аутріч-робота з особами, які не стали на облік протягом 6 місяців
- ▶ Використання навігаторів без спеціальної освіти або навігаторів з середовища пацієнтів, які працюють за принципом «рівний-рівному»

Утримання пацієнтів у системі догляду – загальні особливості

- ▶ Індивідуальне консультування з питань АРТ
- ▶ Ведення випадку та ресурси для задоволення повсякденних потреб (соціальні детермінанти здоров'я)
- ▶ Первинне обстеження, ведення випадку, лікування депресії та інших психічних захворювань

Приклад зі США:

Ініціатива з впровадження втручань, заснованих на результатах наукових досліджень (E2i)

- ▶ Чотирирічна ініціатива, профінансована Програмою Райана Уайта, спрямована на сприяння впровадженню втручань, заснованих на результатах наукових досліджень, для зменшення нерівності у доступі до ВІЛ-послуг та покращення результатів лікування ВІЛ серед ЛЖВ
 - Утримання у системі догляду
 - Дотримання режиму лікування
 - Невизначуване вірусне навантаження
- ▶ Впровадження ефективних, культурно адаптованих втручань, заснованих на результатах наукових досліджень, що стосуються соціальних детермінант здоров'я
- ▶ Примітка:
«Науково обгрунтований» відрізняється від «заснований на результатах наукових досліджень»

Основні напрямки Ініціативи E2i

- ▶ Засновані на результатах наукових досліджень втручання, які адаптовані до потреб цільових груп населення і які послуговуються досягненнями науки про впровадження (модель Проктора)
- ▶ Втручання зосереджені на чотирьох пріоритетних сферах:
 1. Покращення результатів лікування ВІЛ серед трансгендерних жінок
 2. Покращення результатів лікування ВІЛ серед темношкірих ЧСЧ
 3. Інтеграція втручань з корекції поведінки для ЛЖВ на рівні ПМСД
 4. Виявлення та подолання наслідків психологічної травми у ЛЖВ

Експерти, скликані для того, щоб обрати «найкращі»
втручання



EVIDENCE-INFORMED
INTERVENTIONS (E2i)

«Зцілення жінки» для транс-
жінок (HOW-T)

«Здоров'я діви» (Divas)

Життєві навички

Залучення трансгендерних жінок
до системи догляду (T.W.E.E.T.)

Втручання,
обрані для
Трансгендер-
них жінок

Дослідження на тему доступу до
антиретровірусного лікування
(ARTAS)

Мотиваційні інтерв'ю та аутріч-
робота за принципом «рівний-
рівному (MI Peers)

Проект залучення та утримання у
системі догляду з допомогою
розширених зв'язків (Connect)

СМС для поліпшення дотримання
режиму лікування серед ВІЛ-
позитивної молоді (TXTXT)

Втручання,
обрані для
**Темношкірих
чоловіків, які
практикують
секс з
чоловіками
(ЧСЧ)**

Інструментарій Програми освіти та навчання з питань СНІДу
та Агентства досліджень та оцінки якості медичного
обслуговування щодо інтеграції втручань з корекції
поведінки
(AETC/ANRQ)

Лікування бупренорфіном у межах лікувального закладу
(BUP)

Покращення настрою – покращення доступу до лікування
(IMPACT)

Первинне обстеження, коротке втручання та направлення на
лікування (SBIRT)

Втручання,
обрані для
Корекції
поведінки

Когнітивна терапія (CPT)

Підхід до лікування психологічної травми та
Координація і навігація для ЛЖВ з метою
розвитку, а також розширення прав і
можливостей (TIA/CHANGE)

Пошук безпеки (SS)

Терапія для подолання ПТСР – письмове
емоційне розкриття суті проблеми (EDT)

Втручання,
обрані для
**Виявлення та
подолання
наслідків
психологічної
травми**

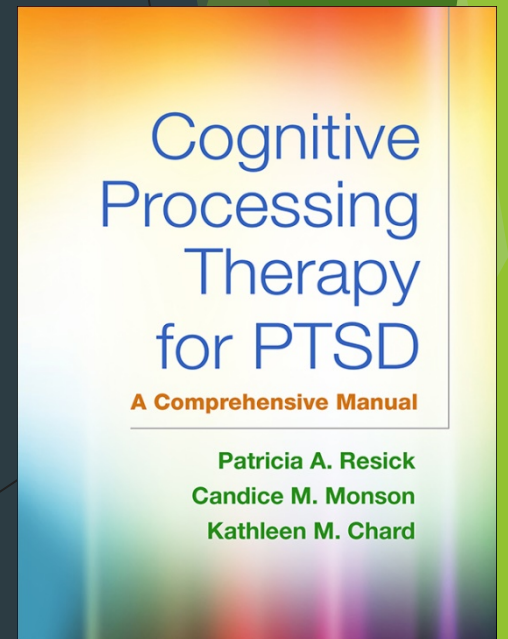
Інструментарій Програми освіти та навчання з питань СНІДу та Агентства досліджень та оцінки якості медичного обслуговування щодо інтеграції втручань з корекції поведінки (AETC/AHRQ)

- ▶ Знайти для клініки відповідального менеджера з догляду
- ▶ Обстежити усіх пацієнтів на депресію
- ▶ Забезпечити лікування депресії на рівні первинної допомоги
- ▶ Допомогти пацієнту з розумінням ставитися до невдач
- ▶ Відстежувати результати лікування
- ▶ Більше на сайті: <http://integrationacademy.ahrq.gov/>

Когнітивна терапія (СРТ)

► Цілі:

- Покращити розуміння ПТСР
- Зменшити неспокій, викликаний спогадами про психологічну травму
- Зменшити емоційне оніміння (труднощі з відчуттями) та уникати нагадувань про психологічну травму
- Зменшити відчуття напруженості або "на межі"
- Знизити рівень депресії, тривоги, почуття провини або сорому
- Покращити повсякденне життя



Огляд втручань

- ▶ Терапія складається з 12 сеансів (по 50 хвилин кожен), протягом яких пацієнт:
 - ▶ Отримує інформацію про найбільш поширені реакції на психологічні травми
 - ▶ Визначає та намагається позбутися небажаних думок з допомогою сеансів структурованої терапії
 - ▶ Виконує регулярні вправи між сеансами, щоб застосувати на практиці те, про що йшлося під час сеансу
- ▶ Теми для обговорення: значення травматичного епізоду (ів); формулювання думок і почуттів; проблеми з довірою; проблеми з почуттям безпеки; проблеми з контролем; проблеми з самооцінкою; інтимні проблеми

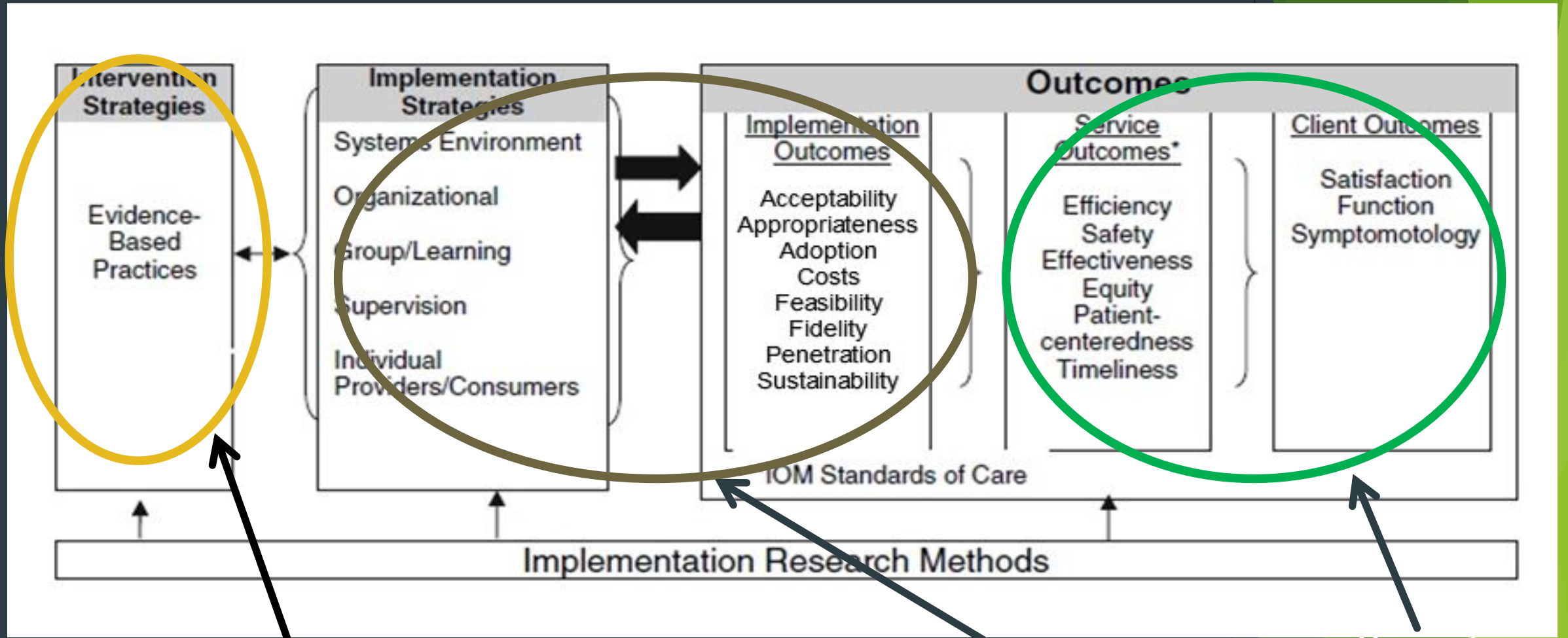
Питання для оцінки

- ▶ Наскільки реалізація кожного втручання, заснованого на результатах наукових досліджень, пов'язана з поліпшенням утримання в системі догляду, з огляду на:
 - ▶ Проміжні результати: використання послуг з підтримки та дотримання режиму АРТ
 - ▶ Довгострокові результати: утримання у системі догляду та невизначуване вірусне навантаження
- ▶ Які втручання та стратегії їх впровадження пов'язані з проміжними та довгостроковими результатами?
- ▶ Як можна порівняти втручання з точки зору вартості їхньої реалізації?

Схема оцінки: Модель Проктора

- ▶ Поліпшення результатів залежить від *науково обгрунтованих втручань та від стратегій*, які використовувалися для *реалізації* цих втручань
- ▶ Модель дає визначення:
 - ▶ Стратегії втручання (науково обгрунтована практика),
 - ▶ Стратегіям реалізації (наприклад, середовище або заклад), і
 - ▶ Трьом рівням результатів (реалізація, послуга, клієнт).

Модель Проктора



Експерти (Фенвей та світила)

Оцінювачі
(Каліфорнійський
університет, Сан-Франциско
(UCSF)

Управління
охорони здоров'я
та медичного
обслуговування
населення

Дякую!

Адреса електронної пошти: Janet.Myers@ucsf.edu

Рекомендації Міжнародної асоціації лікарів у сфері СНІДу (IAPAC):

<http://annals.org/aim/fullarticle/1170890>

Більше про E2i можна дізнатися на сайті:

<http://fenwayhealth.org/improving-the-health-of-people-living-with-hiv/>



Center for AIDS Prevention Studies
Prevention Research Center
Division of Prevention Science